

# První kroky K PŘÁTELSTVÍ

1 Když potkáš někoho, s kým se chceš seznámit, podívej se na něj a usměj se.

2 Když se k sobě budete blížit, dej najevo, že jej rád/a vidíš. Mluvit se dá tělem nebo slovem. Ale to, jak se pohybuješ a co děláš rukama, je důležitější. Pozdrav má mnoho podob. Je projevem přátelství a dobrých úmyslů a to, že lidé rozpřahují náruč, mávají si nebo si podávají ruce, zna-

mená také: Mám prázdné ruce, nemám zbraň, nejsem nebezpečný a myslím to s tebou dobře.

3 A když chceš tento první krok k přátelství dokončit, stačí už jen říct:

ahoj! nazdar!

.....

© rawpixel | Pixabay



**High five  
(plácnutí, placák)**

ZKUS SI!

je pozdrav, kdy většinou dva lidé zvednou své pravé ruce nad hlavu a s chutí a přiměřenou silou o sebe plácnou celými dlaněmi. Vyjadřují tak shodu a nadšení. První „placák“ na světě si dali hráči baseballu v USA v roce 1977. Možná proto jej nejčastěji uvidíte při sportovních utkáních. Nic vám však nebrání dát si s kamarádem placáka, kdykoli máte z něčeho radost – třeba že jste se potkali.

Víš, že člověk za svůj život někoho pozdraví více než 300 000 krát, což mu zabere asi 190 hodin?

